

## Retour à Ceinture Blanche

J'ai récemment eu l'occasion de voyager et de rencontrer mon ami et instructeur de BJJ. Nous avons une relation réciproque d'élève instructeur. Je suis son instructeur JJJ et il est mon instructeur BJJ. Nous sommes amis depuis près de 20 ans.

J'étudie le Can-Ryu Jiu-Jitsu depuis près de 50 ans et dirige ma propre académie depuis 30 ans. Cela dit, il y a environ 5 ans, j'ai décidé de redevenir étudiant et j'ai commencé à apprendre le Jiu-Jitsu brésilien sous la bannière Keith Owen / Team Rhino.

Passer de devant la classe à être dans la classe était rafraîchissant. L'opportunité d'apprendre de nouvelles techniques et compétences élargirait ma base de connaissances et profiterait finalement à mes étudiants. Élargir ses connaissances ne peut qu'augmenter ses capacités d'instructeur.

Pour ce faire, vous devez avoir l'esprit ouvert et la volonté d'apprendre de quelqu'un d'autre. Vous devez être prêt à mettre de côté votre « voie » et être ouvert à de nouvelles idées et façons de faire les choses. Il faut être assez humble pour se laisser enseigner par quelqu'un d'autre, parfois par quelqu'un qui n'a pas été formé aussi longtemps que vous.

Mes amis les plus proches en arts martiaux et ceintures noires de haut rang ont tous pu remettre la ceinture « blanche » et redevenir étudiants.

Je repense à mon arrivée en Colombie-Britannique et j'ai réalisé que je ne pouvais pas trouver de dojo de jiu-jitsu local. Cela m'a incité à rejoindre un dojo de karaté qui m'a aidé à mieux comprendre les positions et les frappes. Le résultat a été d'améliorer à nouveau mes propres techniques en traduisant ces informations à mes étudiants.

L'essentiel ici n'est pas d'avoir peur d'être étudiant et de faire à nouveau l'expérience d'être une ceinture blanche.